

偉大なカリスマが残したガーデン 北海道の食材を使う朝食もお楽しみ

入園料
大人1000円、
小・中学生200円、
未就学児無料

見頃：5月中旬～6月中旬



見頃：9月中旬～10月下旬

▲一足早い秋は、深い色合いの花と、木々の紅葉が同時に楽しめる。▲厳しい冬を超えて春を告げるチューリップは200品種約40万本

帯広市

柴竹ガーデン MAP P283 D-3

「花咲かおばあさん」こと、故・紫竹昭葉さんが育てた花が元気に咲き続けるガーデン。1万5000坪もの敷地に宿根ポードーガーデン、クレマチスの小径、ホワイトガーデンなど、多彩なゾーンがあり、2500種もの草花が楽しめる。

☎0155・60・2377 園帯広市美栄町西4線107 園8:00～17:00(4/19～10月下旬) 園期間中無(11月～26年4月中旬は冬季休業) 回30台 回不可

NEWS!
お花畑を見ながら朝食



▲十勝の季節の新鮮な野菜をふんだんに使った「朝食ブッフェ」(2200円)。8:30～10:00(入園者限定、前日までに要予約)

北海道ならではの絶景と、周辺のランチ・レジャー・宿を楽しむ

花咲く北海道 ガーデンめぐり



自然豊かな上川・十勝エリアをドライブするなら、絶対に行きたい「ガーデン」!色とりどりの花が季節ごとに咲き誇り、何度行っても、いつ行っても魅力にあふれています。このエリアならではの食やレジャーを楽しみながらドライブし、さらに宿泊もして、ゆったりとした旅をするのがおすすめです!

取材・文／のらまこ ②／宮内光沙 編集／曾根萌美

提供：一般社団法人帯広観光コンベンション協会、十勝ガーデンズホテル、森のスパリゾート 北海道ホテル、ホテルウイングインターナショナル旭川駅前、ホテル大雪 ONSEN & CANYON RESORT、旬の肴と串と酒 嵐、十勝野フロマージュ、十勝豚肉工房 ゆうたく、ナチュラル・ココ本店オーガニックカフェ、道の駅おとふけ なつぞらのふる里、焼肉KAGURA、FB FURANO BURGER、飲茶バーあるpalenta店、上川大雪カフェ「緑丘茶房」、天然温泉やよい乃湯、株式会社FUN、ふらののメロン屋さん(株)ふらの山崎農園、旭川高砂台 万葉の湯、クラークホースガーデン

「北海道ガーデン街道」とは?

旭川・富良野を含む「上川エリア」と、帯広・中札内などの「十勝エリア」を結ぶ全長約250kmのエリアのこと。このエリアには、北海道の大自然を生かした個性的なガーデンが8つ点在しています。ガーデンはもちろん、四季を通じてアクティビティや食の魅力も充実した観光ルートとして知られています。

「とちか花めぐり共通券」をチェック!

とちかエリアの6つのガーデンから3カ所をめぐり各ガーデンで使えるクーポンも付くお得な共通券。

価格：3施設 2000円 期間：4/26～10/13 対象ガーデン：真鍋庭園、十勝ヒルズ、紫竹ガーデン、六花の森、十勝千年の森、中札内美術村庭園
販売場所：各ガーデン、とちか観光情報センター
問合せ：☎0155・22・8600(帯広観光コンベンション協会)

NEWS!

中札内美術村庭園もぜひ立ち寄って

MAP P282 E-4

▶庭園のシンボル山もみじのトンネルは夏の深緑、秋の紅葉が美しい。
☎0155・68・3003 園中札内村栄東5線(中札内美術村～六花亭アートヴィレッジ内) 園10:00～16:00(4/25～10/26) 予定 園期間中無(10/27～26年4月下旬は冬季休業) 回130台 園庭園入場料大人800円、小・中学生400円、未就学児無料(美術館は任意の寄付制) 回未定

中札内村

ろっか 六花の森 MAP P283 D-4

北海道銘菓「六花亭」の花柄包装紙に描かれる草花が咲く森。中でも早春に咲くエゾリュウキンカをはじめ、5月中旬～下旬には「春の妖精」とも呼ばれる「オオバナノエンレイソウ」など、10月まで可憐な草花が楽しめる。

▶エゾリュウキンカと川のせせらぎは六花の森を代表する景色として人気

☎0155・63・1000 園中札内村常盤西3線249の6 園10:00～16:00(4/25～10/26) ※6・7月は9:00～ 園期間中無(10/27～26年4月下旬は冬季休業) 回80台 回可

▼華やかに咲き誇る力強い天然色のハマナが訪れる人を魅了する



見頃：7月中旬～8月上旬

「十勝六花」と呼ばれる6種の花 包装紙に描かれる北海道の山野草

見頃：4月下旬～5月上旬

入園料
大人1000円、
小・中学生500円、
未就学児無料

NEWS!
えきたてはここだけ



▲工場併設のカフェでは軽食やデザートが味わえる。中でもできたてでサクサク感が抜群の「六'caféマルセイバターサンド」がおすすめ

帯広市

真鍋庭園 MAP P282 E-2

樹木生産者が公開する植物のモデルルーム的なガーデン。「日本庭園」「西洋庭園」「風景式庭園」の3つのテーマガーデンのほか、「枝垂れ」た針葉樹のユニークな樹形を楽しめる「モンスターガーデン」は一見の価値がある。

☎0155・48・2120 園帯広市稲田町東2線6 園8:30～17:30(10月は～16:30、11月は～15:30)
※最終入園各30分前 園期間中無(11月下旬～26年4月下旬は冬季休業) 回60台 回不可※売店は可

▼見る角度によって木が生き物にも見える「モンスターガーデン」



見頃：5月上旬～11月中旬

NEWS!
バリアフリーを推進!



▲砂利や芝生の上も走行可能なオフロード車いすの貸し出し(要介助者)があるほか、雨天時の傘や長靴も備えているので安心

▶カナダや北欧から輸入された針葉樹が豊富な「西洋庭園」



入園料
大人1000円、
小・中学生200円、
未就学児無料

見頃：6月中旬～11月上旬

十勝のガーデン

世界中から収集した植物を鑑賞
季節ごとに変化する景色もお楽しみ

躍動感あふれるガーデンから望む 広大な国立公園と雄大な日高山脈

見頃：6月～7月

入園料
大人1200円、
小・中学生600円、
未就学児無料

▲大小13の丘が波打つように配置される躍動的な「アースガーデン」



見頃：7月～8月

▲十勝の在来種などと北米の植物を組み合わせた「メドウガーデン」

清水町

十勝千年の森 MAP P283 B-2

約400haの敷地に個性あふれる4つのガーデン。日高山脈の前庭ともいえる「アースガーデン」をはじめ、季節ごとの移ろいが美しい「メドウガーデン」、ミズナラの森「フォレストガーデン」などでダイナミックな光景を楽しもう。

☎0156・63・3000 園清水町羽帯南10線 園4/19～6月9:30～17:00、7・8月9:00～17:00、9月～10/13は9:30～16:00(最終入場各30分前) 園期間中無(10/14～26年4月中旬は冬季休業) 回180台 回可

NEWS!
広大なガーデンを冒険



▲「セグウェイガイドツアー」(2時間15分9800円、要予約)で十勝の自然の魅力を五感で感じよう。レクチャー付きなので初心者も安心

花や木々、十勝食材のグルメも! フォトスポットやイベントも人気

見頃：6月下旬～7月上旬

入園料
大人1000円、
中学生400円、
小学生以下無料

▲35品種800株の「ローズガーデン」。午前中は特に香りが立ち込める



NEWS!
幻想的なナイトガーデン



▲大きな柳の木が黄金色に輝くライトアップイベントを5月中旬～下旬の④⑤に開催。期間中は開園時間を20:00まで延長

幕別町

十勝ヒルズ MAP P282 E-2

23haの敷地を誇り「農」と「食」の魅力を発信するガーデン。レストランではハンガリー国宝のマンガリッツァ豚や地元の食材を使った料理を提供。芝生で遊べるレンタル遊具のほか、たくさんのフォトスポットがあり見どころ満載だ。

☎0155・56・1111 園幕別町日新13の5 園ガーデン9:00～17:00(8・9月は～18:00) 園無(4月中旬～10/31) ※冬季休業有(公式HP参照) 回150台 回可



十勝・上川の宿情報

【朝食付】プラン♪温泉・サウナ・
11時チェックアウト

1泊朝食おひとり様
4700円～7200円(1室2名)
除外日:なし 休前日:連休など料金変動
有・要問合せ 入湯税:150円込み

提供期間:通年 部屋:スタンダードツイン
～22平米～こだわりのシモンズベッド
食事:朝食／和定食or
洋定食(チェックイン時
選択)※休前日はバイキ
ングの場合有 予約:じゃ
らんnet・電話・公式HP



帯広市 「真鍋庭園」から圏10分

十勝ガーデンズホテル MAP P283 A-3

人気の「北の屋台」にも近くて便利。モール温泉の大浴
場とセルフロウリュができる本格フィンランド式サウナが好
評。自慢の朝食は十勝産食材を使い毎朝手作り。ショップ
オリジナル商品「ポテトけんぴチップス」も人気。

☎0155・26・5555 圏帯広市
西2条南11丁目16 全130室
圏14/11 圏無 圏有(普通車1
泊1台700円) 圏可

▶サウナではストーンにモール温
泉をかける「モーリュ」が楽しめる



JR帯広駅から徒歩1分！
飲食店が近く観光拠点に◎

▲十勝産素材を豊富に使用した朝
食は、和食膳か洋食膳から選べる

旭川市

上野ファーム MAP P279 C-2

▶紫のボールのようなア
リウムが咲く「ノームの
庭」はメルヘンチック

2000品種を超える植物が季節によって開花するガーデン
は、巧みな植栽で訪れる人を魅了している。園内には趣き異な
る3つのエリアのほか、射的山の山頂にあるカラフルな「虹色の
椅子」など、映えスポットもあり、多彩に楽しめる。

！NEWS！
ガーデンでピクニック



▲無料エリアにあるカフェ
のメニューは、すべてテイ
クアウト可能。ガーデンに
持ち込んでピクニックを楽
しむのがおすすめ

☎0166・47・8741 圏旭川市永山町
16丁目186 圏10:00～17:00(4/18
～10/19) 圏期間中無(10/20～26
年4月中旬は冬季休業) 圏80台 圏可

▼秋の花が咲く「ミラーボーダー」。
9月中旬頃からは紅葉も楽しめる



見頃:8月下旬～9月下旬

見頃:6月上旬～7月上旬

上川のガーデン

北海道ならではの植栽に定評あり
ナチュラルガーデンでピクニック♪

入園料
高校生以上1000円、
中学生500円、
未就学児無料

見頃:6月中旬～8月下旬

入園料
16歳以上1000円、
13歳～15歳500円、
12歳以下無料



▲高原に位置するガーデンの秋。
彩る紅葉が薄暮の情景にあふれる

上川町

大雪 森のガーデン MAP P278 G-2

大雪山連峰を望む丘陵に広がる森の中にあるガーデン。森
の息吹が全身に感じられ、北海道らしいダイナミックな景観が
人気。上質な美食が楽しめるオーベルジュスタイルのイタリアン
レストラン「フラテッロディミクニ」(予約制)が隣接。

☎01658・2・4655 圏上川町菊水841の8 圏9:00～17:00(最終入園16:
00)※4/26～10/13※～5/16は森の花園エリアのみ公開(無料) 圏夏季シー
ズン中無(冬季アクティビティは要問合せ) 圏100台 圏可(冬期カフェは不可)

！NEWS！
「幻の花」栽培に成功



▲アジア中央部などの高地に
咲くヒマラヤの青いウケシ「メコ
ンブシス」。例年6月下旬～7月
中旬に希少な花も楽しめる

帯広駅から徒歩で5分の好立地
森に囲まれたシティリゾート

帯広市 「真鍋庭園」から圏10分

森のスパリゾート 北海道ホテル MAP P283 A-3

マチナカにありながら静かな森に囲まれた老舗ホテル。男
性サウナは21年5月、女性サウナは24年3月にリニューア
ル。モール温泉でロウリュする「モーリュ」のほか、サウナ壁面
の白樺の切り株にロウリュする「ウォーリュ」も楽しめる。



☎0155・21・0003(宿泊予約)
圏帯広市西7条南19丁目1
全117室 圏15/11 圏無
圏170台 圏可

◀客室サウナは2～3名でも利用で
きる広さ。セルフロウリュも放題

【サウナ付客室】贅沢に
プライベートサウナを体感♪
サウナツイン「ととのえ」／朝食付

1泊朝食おひとり様
2万8520円～4万6460円
(1室2名)
除外日:なし 入湯税:150円込み

提供期間:通年 部屋:サウナツ
イン「ととのえ」 食事:朝食／洋
定食、和定食、スープカレー風の
3種から当日選択 予約:じゃらん
net・公式HP 特典:客室内冷蔵庫
にサウナー向けドリンクを用意



大自然ならではの遊びが楽しめる
標高650mに位置する山岳ガーデン



▲宿根草が次々と咲き、華やかな「森
の花園」は自然との調和も見どころ

富良野市

風のガーデン MAP P281 C-4

▶カンパニュラやハクロニシキなど、
見晴台からガーデンを一望

テレビドラマの舞台となった庭には、約450種の季節の花が
次々と移り咲く。ナチュラル感とダイナミックさを兼ね備えた水
彩画のようなガーデンに加え、ほかではあまり見られない絶妙な
組み合わせの「薔薇の庭」も必見だ。

！NEWS！
モーニングガーデン



▲早朝の涼しく澄んだ空気
の中、植物たちが一番元気
な時間を散歩できるモー
ニングガーデン(7/1～8/31)
は6:30から営業

☎0167・22・1111(新富良野プリンスホ
テル) 圏富良野市中御料 圏8:00～17:
00(4月下旬～9月中旬)※9月下旬～10
月上旬は～16:00(最終入園各30分前)
※7/1～8/31のモーニングガーデンは6:
30～8:00 圏期間中は無(10月中旬～4
月中旬は冬季休業) 圏390台 圏不可

▶ワイルドな原種と繊細
なオールドローズを中心と
した「薔薇の庭」



見頃:6月中旬～7月上旬



入園料
中学生以上1000円、
小学生600円、
未就学児無料

見頃:7月上旬～10月上旬

【基本／朝食付】朝食は
和洋ビッフェをご用意！
スタンダードプラン

1泊朝食おひとり様
6111円～1万9222円
(1室2名)
除外日:入湯税:なし

提供期間:通年
部屋:スーパーアツイン
食事:朝食／和洋ブッ
フェ 予約:じゃらんnet



旭川市 「上野ファーム」から圏30分

ホテルウィングインターナショナル旭川駅前 MAP P279 A-4

12階のレストランで、北海道の食材をたっぷり使った朝
食を。ご当地グルメのジンギスカンと自分で作る海鮮丼が大
人気。JR旭川駅から徒歩2分と立地も良く、大型ショッピン
グモールやレンタカー店も近く観光拠点にぴったり。

☎0166・27・5330 圏旭川市宮
下通7丁目3112 全260室
圏15/10 圏無 圏提携P有(1泊
1台1000円) 圏可

▶広々としたスーパーアツインで、
ゆったりと旅の疲れを癒やそう



旭川の街並みを一望しながら
厳選食材を使った朝食を！



▲ぜいたくないくらいに放題が自慢！
オリジナル海鮮丼で召し上がり

上川町 「大雪 森のガーデン」から圏30分

ホテル大雪 ONSEN & CANYON RESORT MAP P278 H-2

高台に位置する絶景ホテル。リニューアルしたサウナでは
セルフロウリュが楽しめるほか、滝に打たれるような仕掛けの
水風呂も◎。品数豊富なビュッフェはもちろん、個室レストラ
ンでは旬食材を使用した創作料理が楽しめる。



☎01658・5・3211 圏上川町層
雲峽 全188室 圏15/11 圏無
圏120台 圏可

◀毎日焼く20種類以上のパンやオ
リジナルブレンドコーヒーでくつろごう

【大地の恵みが満載♪】新鮮な
地元食材にこだわった約100種類の
北海道ビュッフェを堪能！

1泊2食おひとり様
2万2350円～2万8500円
(1室2名)
除外日:なし 入湯税:250円別

提供期間:通年 部屋:
雪はたる 食事:夕食・朝
食／ビュッフェ(HINNA
の森) 予約:じゃらん
net・電話・公式HP



3つの大浴場と2つの露天風呂
24年2月サウナリニューアル



▲個室の食事処「inankur(イナंक
ル)」。内装や食器もこだわり抜いている



ふらのチーズバーガー
プレート 1700円
(値段は変動の場合有)

◀富良野産の豚肉100%で作る絶品のパテは化学調味料不使用(電話予約推奨)

旨さそびえる特大バーガー
富良野市「風のガーデン」から圏20分
エビー フラン バーガー
FB FURANO BURGER
MAP P281 D-4

富良野産の食材にこだわるテイクアウトのみのハンバーガー専門店。直営の工場で作ったパテと、ベーコン、ソーセージを使ったジューシーなハンバーガー。地元産朝どれレタスやトマトもフレッシュ。
☎0167・23・1418 富良野市東鳥沼1 圏11:00~18:00 (圏17:30) ※テイクアウトのみの営業 圏5・6月は毎、7・8月は無休、9・10月は(圏)の場合は翌日 ※11月~4月は冬季休業(要問合せ) 圏40(テラス席のみ、ペット可) 圏30台 圏可

▶ハムやソーセージはお土産にもぴったり。地方発送可能なものも◎
フランク各種1400円、特製ベーコン100g 864円(ほか)



アフタヌーンティーセット 1600円
(+400円でお茶を1Lポットに変更可)

本格的な台湾&香港料理を提供！
旭川市「上野ファーム」から圏15分
パレンタ
飲茶ぷーあるpalemta店
MAP P279 C-2

本場、台湾で経験を積んだシェフが腕を振るう店。本格的な飲茶や、台湾の人気料理、台湾茶、中国茶などが豊富に揃いデザートも充実。営業時間中はいつでも食事メニューが味わえる。

▲胡椒もちやエッグタルトなどのほか、ドリンクは鉄観音茶など4種から選べる▶全国的にも人気の高い旭川家具を使う店内はスタイリッシュな雰囲気

☎0166-76-9983 圏旭川市永山2条10丁目1の35 palemta1F 圏11:00~17:00(圏)は17:30~22:00も営業) 圏(圏) 圏40 圏50台 圏可



ジェラートシングル350円、ダブル450円

地元の牛乳を使うジェラート
上川町「大雪 森のガーデン」敷地内
りよっきゅうさばう
上川大雪カフェ「緑丘茶房」
MAP P278 G-2

「大雪 森のガーデン」の入り口にあるおしゃれなカフェ。店内からもガーデンエリア「森の花園」が楽しめる。入園の前後でくつろぎながら、ひと休みするのもにぴったり！

▲上川大雪酒造の酒粕を使用した「甘酒ジェラート」がおすすめ
▶ホットドッグなどの軽食やドリンクなどのテイクアウトメニューもあり

☎090-9088-2251 圏上川町菊水841の8 圏9:00~16:00 圏期間中無(10/14~26日4月下旬は冬季休業) 圏30 圏100台 圏不可



雄大な大自然の中でのんびり

旭川市
「上野ファーム」から圏5分
クラークホース
ガーデン MAP P279 C-2

北海道らしい四季折々の自然を間近に感じられる乗馬体験。簡単なレッスンがあり、初心者でも森や川のトレッキングコースが気軽に楽しめる。体験は通年でできるので季節ごとの景色を満喫。

☎0166-36-5963 圏旭川市東旭川町桜岡160の4 圏10:00~16:00(4月~10月は日没) ※いずれも要予約 圏不定 圏20台 圏可

▲うらかな春、爽やかな夏、紅葉の秋、雪原の冬。異なる景色を楽しんで！▶ウエスタン乗馬が楽しめる本格的な牧場で人懐っこい馬とも触れ合える

十勝産の有機野菜がたっぷり
帯広市「真鍋庭園」から圏15分
ナチュラル・ココ本店
オーガニックカフェ MAP P282 E-2

十勝産の有機栽培野菜を中心に、国産の無農薬・無化学肥料の食材を使うカフェ。明るく開放的な店内にはショップがあり、有機野菜、調味料、化粧品、雑貨、衣料品なども販売している。
☎0155-38-3833 圏帯広市西10条南1丁目10の3 圏11:00~17:00(圏16:30) ※ランチ圏は14:30 圏(圏)、第1・3月、12/31~26年1/5 圏40 圏20台 圏可



オーガニックビレッジプレート(野菜) 1210円
(玄米or雑穀入りごはん、味噌汁付き)

▲店で一番の人気プレート。厳選野菜をメインにデリが7種
▲店内では、オーガニック素材を使うパンなどの食品も販売



刺身盛り合わせ
~雅~1518円

▲鮮度抜群！釧路産の魚介の華やかな刺身盛り合わせ(写真は一例)▶十勝産小麦を使ったショコラは食後のデザートにおすすめ

飲み放題と一緒に自慢の料理
帯広市「真鍋庭園」から圏10分
旬の肴と串と酒 嵐 たね MAP P283 A-3

ジャンボ豚串や牛サガリ串など、炭火で香ばしく焼き上げた串焼きが絶品。90分飲み放題や、全国の地酒が楽しめる120分のプレミアム飲み放題など、多彩な飲み放題プランを用意。

あちろ特製ほうじ茶 ショコラ 605円
☎050-5530-0831 圏帯広市西2条南10丁目14の1 HEIGENハートフルビル1F 圏17:00~翌1:00(圏(圏)は~翌2:00) 圏(圏) 圏40 圏(圏) 圏可

十勝のグルメや農畜産物が集結
音更町「真鍋庭園」から圏25分
道の駅おとふけ
なつぞらのふる里 MAP P282 E-1

コンセプトは「とかちの食の集結」。ラーメン、そば、うどん、豚丼など、9つの飲食店のほか、農畜産物なども販売。地元の新鮮野菜やおいしいグルメにステキなお土産も購入できる。

☎0155-65-0822 圏音更町なつぞら2 圏9:00~19:00(店舗により異なる) 圏年末年始 圏共有スペース 圏244台 圏店舗により異なる



▲各店、十勝産食材を使う料理を特別な「ごちそう」として提供▶加工品や特産品などが豊富に揃うほか、生産者の直売コーナーも人気



カマンベールソフト 500円

▲自社製チーズを使った濃厚ソフト。販売は3月下旬~10月下旬(予定)▶おすすめの組み合わせは、カマンベールチーズ&パナラメキシコ

十勝を代表するチーズ工房
中札内村「六花の森」から圏2分
十勝野フロマージュ MAP P283 D-4

ノルウェーで開かれる国際的なチーズコンテスト「ワールドチーズアワード2023」で「十勝ラクレット モールウォッシュ」が銀賞を受賞するなど、国内外で高く評価されている工房。

☎0155-63-5070 圏中札内村西2条南7丁目2 圏10:00~17:00 圏(圏(圏)の場合は営業予定) ※7月~9月は無 圏12 圏20台 圏可

ジェラート各種
シングル500円、ダブル650円

旨みたっぷりのブランド牛
芽室町「真鍋庭園」から圏25分
焼肉 KAGURA MAP P283 D-2

地元芽室町で育つブランド牛は黒毛和牛とホルスタイン種の交雑種で、肉の旨みと適度なサシが特徴。美味しさを追求した牛肉のほか、野菜なども地元産を積極的に使っている。

☎0155-62-8929 圏芽室町東2条1丁目1の7 圏11:30~14:30(圏14:00) 圏(圏)の場合は(営業) 圏80 圏20台 圏可

▶赤レンガ倉庫を改装した店内は天井が高く開放的で落ち着いた雰囲気



※右から時計回りに
未来めむろうしカルビセット(塩・タレ・味噌) 1738円(ライス、スープ、サラダ、漬物付き)
未来めむろうし100%手ごねハンバーグステーキセット(デミグラス風または和風ソース) 1628円(ライス、スープ、サラダ付き)
ご当地グルメ第2弾芽室あんかけ焼きそば~KAGURA石焼スタイル~ 1100円



ぶた井 1000円
(味噌汁、漬け物付き)

▲網焼きで香ばしく焼いた肉は、旨みが強く特製だれが後を引く旨さ
▶十勝産豚の厚切り肩ロースは、独自調理でとってもやわらかい！

旨みとやわらかさが抜群！
帯広市「真鍋庭園」から圏10分
十勝豚肉工房 ゆうたく MAP P283 B-3

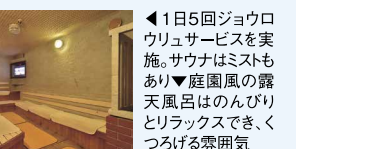
24年7月に人気お笑い芸人のグルメ番組にも登場。厳選した豚肉を低温長期熟成した老舗精肉直営ならではの旨さが好評。とんかつやしょうが焼きなど、多彩な豚肉料理がたっぷり楽しめる。

十勝トンテキ定食1250円(ごはん、味噌汁、漬物付)
☎0155-27-8060 圏帯広市東2条南12丁目2 圏11:00~15:00、17:00~20:00 圏(圏) 圏58 圏34台 圏可

旭川市「上野ファーム」から圏40分
旭川高砂台 万葉の湯
MAP P279 B-3

ひのき露天風呂や大岩露天風呂、じょうろを使用するジョウロウリュ、あかすりやボディケアなど、充実した施設が揃う温浴施設。お食事処や仮眠室もあり1日中ゆったり過ごせる。

☎0166-62-8910 圏旭川市高砂台1丁目1の52 圏日帰り入浴10:00~翌9:00(朝風呂は6:00~8:00) 圏年2回の臨時休館有 圏300台 圏可



◀1日5回ジョウロウリュサービスを実施。サウナはミストもあり▼庭園風の露天風呂はのんびりとリラックスでき、くつろげる雰囲気



充実の館内でくつろごう！



農家の直売所は質も値段も◎

富良野市
「風のガーデン」から圏15分
ふらののメロン屋さん(株)ふらの山崎農園
MAP P259 D-4

多彩なガーデンが点在する「花人街道」沿いにあるメロン農家。品質向上の研究を重ねる農家のメロンは全国にもファンが多い。「ゆでとうきび」は7月~8月300円(時季により変動有)。

☎0167-42-3523 圏富良野市山部東16線15 圏9:00~17:00 圏不定(9月~6月上旬は休業) 圏20台 圏不可
赤肉メロン・ティアラ2玉 4600円~(値段は時季により変動有)



▲国道38号沿いの朱と黒の看板が目印。「ゆでとうきび」も人気▶糖度が高く肉厚な「ティアラ」は贈り物に人気。地方発送も可能

十勝・上川の レジャー・飲食情報



十勝のお土産はここで！

「真鍋庭園」から圏10分
とかち物産センター
MAP P283 A-3

◀JR帯広駅直結で便利な立地。十勝19市町村の特産品と物産情報が満載。お土産の発送もしてくれるので、帰りの荷物を気になくていいのも◎。☎0155-22-7666 圏帯広市西2条南12丁目 エスタ東館2F 圏9:00~18:00 圏12/31~1/3 圏有(帯広駅地下駐車場) 圏可



帯広市
「真鍋庭園」から圏20分
天然温泉やよい乃湯
MAP P282 E-2

肌にやさしい温泉は太古の海藻や植物が地層に溶け込み、ミネラル分が豊富。露天風呂は洞窟風呂や檜風呂などがあり多彩な湯浴みが楽しめる。露天風呂は源泉かけ流し100%、大浴場は一部加水・循環ろ過。
☎0155-66-4126 圏帯広市西18条南2丁目5の32 圏日帰り入浴10:00~23:00(最終受付22:30) 圏無 圏132台 圏可



保温と保湿にすぐれた温泉

入浴料:中学生以上500円、小学生150円、未就学児80円

▲23年5月に人気のフィンランド式サウナが導入されます！充実！広い露天風呂でゆっくりリラックして♪とのいスペースもあり

富良野市／占冠村
「風のガーデン」から【セグウェイ】圏2分、
【サウナ】圏1時間20分
株式会社 FUN MAP P281 C-4

「北海道をまるごとたのしむ！」をコンセプトに多彩なアクティビティを提供。夏はラフティングや釣り、冬はスノーモービルやワカサギ釣りなど、1年を通してアウトドアが楽しめる。

【セグウェイ】☎0167-44-4433 会場／富良野市中御料 新富良野プリンスホテル・ビュッックガーデン 圏4/26~9/28の9:00~16:00(7月中旬~8月は~17:00) ※要問合せ 圏要問合せ 圏100台以上 圏可 【サウナ】☎0167-57-2041 圏占冠村上トマム グランピングマム 圏日帰り利用7:00~22:00(最終受付20:00) 圏要問合せ 圏50台 圏可



1棟貸し(1~4名)90分1万500円、120分1万2000円、150分1万3500円 ※HPより要予約

北海道の自然とたわむれよう

▲北海道のリゾート「トマム」に新しくプライベートサウナ施設が誕生

◀操作楽々！森の中を爽快にお散歩(体重30kg以上、118kg未満)
セグウェイ体験コース(15分) 2700円・ツアーコース(30分) 5000円(レンタル料含む) ※HPより要予約